

Info juni 2026



Stichting Spel en Sport
gehandicapten de Liemers

11 februari Carnaval

Woensdag 11 februari was het dan weer zo ver, carnaval op de instuif met de Prins van de Geinsköp en zijn gevolg en natuurlijk met ons eigen dweilorkest Bacchus. Alle deelnemers kregen van de Prins een leuke kleinigheid. Wat een feest is het dan, vrijwel iedereen was mooi verkleed. Er werd volop meegezongen en polonaise gelopen. In de kantine werd het nog eens dunnetjes over gedaan. Harrie kreeg dit jaar de prijs voor het mooist verkleed zijn, hij was Johnny van de familie Flodder.



Voetbaltoernooi Rees

Op zaterdag 14 maart togen een paar voetballers en begeleiding naar Rees voor hun voetbaltoernooi. Om verschillende redenen hadden we eigenlijk te weinig mensen, maar het team van Kampen wilde ons wel helpen aan spelers.

Gelukkig maar, want ook Jeroen kreeg een zere knie en kon dus niet meedoen. Samen met Sharon heeft hij het team gecoached, de begeleiders konden op de tribune blijven. Ook wel eens leuk.

Het was een fijne goed verzorgde dag!



Lentefeest

Ook dit jaar was er weer ons lentefeest om de komst van de lente te vieren.

Zoals elk jaar stonden er verschillende spellen door de zaal, zodat er een spelencircuit ontstond.

De deelnemers kregen allemaal een kaart om de door hen gedane spellen op af te laten afstempelen. Het ene spel kostte wat meer inspanning dan de andere, er was een mooie afwisseling.

Na afloop kregen alle deelnemers een klein, gebaseerd op de lente, kadootje mee. Het was een mooie avond



Opening tandem seizoen.



Op woensdag 1 april hebben we het tandemseizoen geopend, de opening werd gedaan door een van de oud oprichters van de instuif Jos Hell. Gelukkig was het weer prima en konden we weer lekker fietsen.

Tandemfietsen.

Tonnie en René hebben contact gehad met “Nijland tweewielers” uit s `Heerenberg. Die hebben al onze accu's voor de tandems “chipvrij” gemaakt zodat een accu op al onze elektrische tandems kunnen. Ze hebben tevens de accu's doorgemeten en er zijn een aantal accu's die niet meer de volle 100% halen. Dit alles hebben ze gratis gedaan, wat een service. We hebben tevens een heeeel gooooeeeeed aanbod gehad om een 5 tal nieuwe accu's te kopen bij Nijland tweewielers. Hier hebben we graag gebruik van gemaakt.



Judo clinic.

Op woensdag 8 april hebben we een judo clinic (stoeien) gehad. De clinic werd gegeven door ons bestuurslid Paul Loeters die ondersteund werd door Jos Hell, een van de oprichters van de instuif. Het was een geweldige avond en de deelnemers hebben genoten. Ze moesten op de mat lopen zonder elkaar aan te raken, gaan zitten zonder elkaar los te laten en zo waren er meer oefeningen. Dit kunnen we vaker doen. zie foto's



Didam op Stelten

Op de eerste zondag van juni was er weer Didam op Stelten. Evenals vorig jaar stonden we met een kraam op het beweegeiland. We hadden spellen meegenomen van de instuif, 2 sjoelbakken, 4 op een rij, ringwerpen en boksen. Het weer was goed, een beetje warmer had gemogen, gelukkig nagenoeg droog. Er was veel belangstelling voor onze kraam. De kinderen kregen een stempelkaart om bij iedere kraam, waar ze even meededen een stempel te halen. Er was ook padel, korfbal basketbal en nog een aantal sporten. Op de kaart kon worden aangegeven bij wie je de prijs wilde winnen, wij hadden een spellenpakketje, die wel in trek was. De prijswinnaars waren Milan Peters en Zoé van Santen. Zij kwamen op de woensdag hun prijs ophalen.



Foto: achterhoekfoto.nl

Sponsorloop

Op woensdag 17 juni hadden we een speciale avond, we hielden een sponsorloop, ten behoeve van de stichting Vrienden van

Foto: achtrhoekfoto.nl/ Ludmila Berendsen

de Instuif. We bleven allen bij de sporthal wachten om gezamenlijk naar het parkje naast de school te gaan om te lopen.

Maar eerst werden we toegesproken door wethouder Marije Eleveld. Zij vond het prachtig wat we deden en bracht voor de deelnemers een bidon mee. Deze werden snel gevuld en tijdens het lopen uitgedeeld. Zij bleef iedereen aanmoedigen.

Voor deze sponsorloop hadden de lopers geld ingezameld en we hadden na afloop de mooie opbrengst van €1864,10. Alle gevers dank!!!



Bezoek burgemeester Anne-Marie Fellingner aan onze instuif

De Burgemeester kwam onze instuif bezoeken, omdat we dit jaar 50 jaar bestaan en om kennis te maken.

Karin den Otter schreef hierover in het Montferland Journaal. Een stukje hieruit:

DIDAM - In sporthal De Muizenberg in Didam was het woensdagavond allesbehalve een gewone sportavond voor de deelnemers aan de wekelijkse Spel- en Sportinstuif. Burgemeester Anne-Marie Fellingner kwam op bezoek omdat het 50 jaar geleden is dat dit initiatief is gestart..

Ze kwam niet alleen om te kijken, ze deed meteen actief mee.



Speciaal voor deze gelegenheid werd er een judoclinic gegeven. Jos Hell (85), zelf judoka en degene die 50 jaar geleden het initiatief nam voor de instuif, begeleidde samen met spelleider Paul Loeters de deelnemers op de mat. Op speelse wijze leerden zij valtechnieken en werd er volop gestoeid.

Een van de oefeningen vroeg om samenwerking:

deelnemers hielden elkaar vast aan de mouwen van de judo's, gingen zitten, rolden op hun rug en stonden weer op, zonder los te laten. De burgemeester deed enthousiast mee. In een ander spel moest zij proberen een bal af te pakken van Jeroen. Dat lukte niet zonder strijd, Paul maakte er een grap over: "Wie kan nu zeggen dat hij met de burgemeester

heeft gestoeid?"

Foto's Roel Kleinpenning

"Een blijde en open sfeer"

De burgemeester blikte later via sociale media terug op haar bezoek. Ze roemde de sfeer en het belang van de instuif:

"Het kostte geen enkele moeite om iemand te vinden om mee te sporten. Wat heerlijk is er een blijde en open sfeer.

Iedereen is goed zoals hij of zij is en geniet op zijn eigen manier."

Naast judo probeerde ze ook andere activiteiten uit, zoals basketbal, tafeltennis, badminton en spinning. In de zaal en daarbuiten is er nog veel meer mogelijk: van sjoelen en airhockey tot trampolinespringen en duo-fietsen



Agenda:

Laatste keer sporten 8 juli
8 juli judo clinic
Eerste keer sporten 26 augustus
Liemers voetbaltoernooi 12 september.

Het Liemers zaalvoetbaltoernooi wordt 12 september gehouden.

Ook deze keer weer ondersteund door Euregio Rijn- Waal



Deutschland – Nederland



(Ko-)finanziert von
der Europäischen Union
(Mede) gefinanciert
door de Europese Unie

